

Centre de Nâtha-Yoga
501 rue de la Roubine
13116 Cazan-Vernègues
contact@natha-yoga.com
06 49 93 67 83
<https://natha-yoga.fr/>
<https://yoga-provence.fr/>



Bonjour

Nous avons le plaisir de vous adresser la présentation des formations à distance.
Ces formations sont envoyées par téléchargement. Si vous rencontrez une difficulté pour télécharger téléphonez-nous, nous trouverons toujours une solution.

1) Personnelle/Professeur de Yoga.

Durée: 4 années - 24 modules (1 tous les 2 mois)

Mode de réception : par téléchargement.

Contenu : 200 heures d'enregistrements audio, 20 heures de vidéos, 24 fascicules au format PDF (plus de 350 photos et 750 pages).

2) Professeur de Prânâyâma (respiration).

Durée : 3 années - 16 modules (1 tous les 2 mois)

Mode de réception : par téléchargement.

Contenu : 130 heures d'enregistrements audio, 18 heures de vidéos, 18 fascicules PDF (400 pages et 150 photos).

3) Professeur de Yoga-Nidrâ (relaxation/sommeil et rêve éveillé).

Durée : 2 années - 12 modules (1 tous les 2 mois)

Mode de réception : par téléchargement.

Contenu : 70 heures d'enregistrements audio, 12 heures de vidéos, 12 fascicules (240 pages et 100 photos).

4) Applications thérapeutiques personnelles.

Durée : 3 années - 10 modules (1 tous les 3 mois)

Mode de réception : par téléchargement.

Contenu : 130 heures d'enregistrements audio, 10 heures de vidéos, 12 fascicules PDF (plus de 180 photos - 400 pages en tout).

Ces quatre formations fonctionnent sur le même principe : un module d'apprentissage envoyé systématiquement tous les deux mois ou tous les trois mois.

Chaque module détaille le programme ainsi que l'organisation «du travail». Il développe les enseignements techniques, philosophiques propres au yoga, les effets physiologiques, énergétiques et mentaux ainsi que la pédagogie de l'enseignement.

Bien amicalement, Christian Tikhomiroff



Centre de Nâtha- Yoga

Feuille d'inscription

Veuillez cocher la formation par correspondance choisie :

- ☐ Formation personnelle/professeur de yoga
- ☐ Formation prânâyâma (respiration)
- ☐ Formation yoga-nidrâ (relaxation)
- ☐ Formation yoga thérapeutique

Votre photo ici

Nom/Prénom: _____ Date de naissance: _____

Votre expérience de yoga: _____

Adresse: _____

Code postal et ville: _____ Pays: _____

Téléphone: _____ e-mail: _____

Antécédents médicaux justifiant des précautions pour la pratique du yoga:

Mode de règlement

☐ Par chèque bancaire

☐ Par virement bancaire

Fait le: _____

A: _____

Signature:

A retourner à : Centre de Nâtha-Yoga
501 rue de la Roubine
13116 Cazan-Vernègues
contact@natha-yoga.com