



Enseignements traditionnels du Nâtha-Yoga

Enseignements Christian Tikhomirow

Ces enseignements sont jumelés avec ZOOM

Vous pouvez donc y participer soit en présentiel
soit en direct par Zoom, soit en replay

CENTRE DE FORMATION DU NÂTHA-YOGA

Dirigé par Sandrine Cilia et Christian Tikhomirow

Domaine de Pont Royal - Rue du Campanile
13370 Mallemort

Dates 2024 des vendredis du Nâtha-Yoga de 9h à 16h

Présentiel/Zoom/Replay

Yoga-Nidra

16 février - 19 avril - 21 juin - 18 octobre - 13 décembre

Yantra/mantra

19 janvier - 22 mars - 17 mai - 13 septembre - 22 novembre

Le programme détaillé de chaque vendredi est disponible sur www.natha-yoga.fr

Dates 2024 des dimanches matin (de 9h à 12h ou 13h)

pour élèves en formation à distance ou l'ayant fini

Présentiel/Zoom/Replay

21 janvier - 18 février - 24 mars - 14 avril - 19 mai - 23 juin - 1 septembre - 20 octobre
3 novembre - 1 décembre

contact@centre-de-yoga-de-pont-royal.fr

Sandrine 06 61 74 47 81 - Élixa 04 42 66 03 97 - Christian 06 98 13 14 47